



2021-2022

CONTACT

Gymnase Roquépine,
18 rue Roquépine - 1er étage
75008 Paris - M° Saint Augustin

06.44.33.07.33
www.dynamicsportparis8.fr
asso_dynamic_sport@yahoo.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h	<i>Justine Visiobarre avec Zoom</i>	Alexandra Yoga Détente	Monique Hatha Yoga			
10h	<i>Cours à venir</i>	Alexandra Yoga Prénatal	Monique Hatha Yoga		Jocelyne Tai Chi Chuan	
11h	<i>Cours à venir</i>	<i>Cours à venir</i>	Monique Hatha Yoga	Monique Hatha Yoga	Jocelyne Tai Chi Chuan	<i>Régine Stretching Anti Stress® avec Zoom</i>
12h	Régine Stretching Relaxation	Régine Rythm'n Gym <small>(abdos, fessiers etc...)</small>	Justine Danse Afro & Co		Justine Barre au sol Tout niveau	<i>12h15 Régine Renforcement musculaire avec Zoom</i>
13h	Régine Pilates	Régine Stretching Anti Stress®	Monique Hatha Yoga		Justine Danse Afro & Co	